



DIGEST

CHIOS MASTIHA: IL SUPER ALIMENTO GRECO

Le "lacrime di Chio" ovvero il Masthia di Chio : una resina dalle mille virtù

Chios è una piccola isola greca situata a poca distanza dalla costa turca, famosa per aver dato i natali a Omero..ma soprattutto per questa resina leggendaria e fascinosa. Si trova solo nel sud dell'isola perchè solo qui il lentisco secerne questo tipo di resina sotto forma di lacrime trasparenti.



La Mastiha: una particolarissima resina prodotto della secrezione del tronco e dei rami del Pistacia lentiscus. L'unicità della mastica risiede nel fatto che solamente a Chios il lentischio ha questo tipo di secrezione. Gli antichi greci la utilizzavano regolarmente.

Citata da Ippocrate, esaltata da Galeno e da Dioscoride, considerato l'iniziatore della farmacologia, alla mastica si attribuivano innumerevoli proprietà benefiche e terapeutiche.

Ippocrate fu uno dei primi a scoprirne le straordinarie proprietà coadiuvanti il buon funzionamento dell'apparato gastrointestinale.

Sia nell'impero Bizantino, sia in quello ottomano, il commercio di Masthia era monopolio delle corti reali durante l'impero ottomano, la Masthia valeva come l'oro oro e il suo furto veniva punito con pene molto dure sino alla morte.

La mastica di Chios ha ottenuto la Denominazione di Origine Controllata e viene commercializzata dalla cooperativa dei produttori.

Il mastiche e' un arbusto della famiglia pistacchio, attinente alla resina di lentisco. Viene utilizzato per la pasticceria, confetteria, cosmetici, per l'incenso nel campo delle belle arti e per fare liquori. Ma è meglio conosciuto come una gomma naturale ottenuto da ripetute incisione dei gambi.

Il mastiche di Chios è anche riconosciuto da poco come farmaco da parte dell'Unione Europea. A partire dal 2015, è ufficialmente considerato un farmaco naturale, da parte dell'Agenzia europea per i medicinali (EMA). Sulla base di ricerche di laboratorio e studi clinici, gli scienziati rivelano che il Mastiha Chios naturale è dotato di particolari proprietà benefiche e terapeutiche con effetti anti-microbiche e anti-infiammatori.

Il comitato per i medicinali a base di piante (HPMC) della EMA hanno votato all'unanimità per l'incorporazione del Mastiha di Chios nella categoria dei farmaci vegetali tradizionali, con due indicazioni terapeutiche per problemi **digestivi e contro l'infiammazione della pelle.**

Per la medicina tradizionale mediterranea il mastiche, di natura calda e secca, di virtù astringente, era utile alla tosse e allo stomaco; si masticava per rassodare le gengive.

Per la medicina araba mastaka eccitava l'appetito e calmava il dolore delle gengive, calmava la dispnea, risolveva gli umori dello stomaco. Avicenna scriveva che a causa della sua leggera virtù dissecante dissolveva la flemma e a causa della sua virtù astringente era utile nelle infiammazioni degli organi digestivi.

La medicina ayurvedica utilizza le galle di un albero apparentato, Pistacia integerrima, nei sintomi respiratori e nella diarrea.

Alcuni studi scientifici hanno evidenziato l'attività protettiva e antiseoretiva del mastiche sulle pareti dello stomaco. Altri studi ne hanno rilevato l'effetto antibatterico sull' Helicobacter.

Il mastiche di Chios (*Pistacia lentiscus var. Chia*) è un agente antimicrobico naturale che ha trovato ampio uso in prodotti farmaceutici e come integratore alimentare.

1. Ha proprietà **antibatteriche** e **anti infiammatorie**
2. Cura le infiammazioni del cavo orale, è un **antisettico** e profumatore dell'alito, previene la formazione della placca dentale
3. Agisce come un **immunostimolante**
4. Il rimedio naturale più efficace contro il bruciore di stomaco, ulcera gastrica, reflusso gastroesofageo
5. Combatte il batterio "**Helicobacter pylori**" che causa acidità di stomaco e ben più gravi problemi allo stomaco
6. Protegge le cellule dello stomaco da ulcere e gastriti
7. Ha ottime proprietà **fungicide**
8. Migliora l'efficacia di un trattamento classico antibiotico
9. Ha proprietà **antidiarroiche**
10. Ricco di **antiossidanti**, può essere utilizzato sulla pelle contro l'acne e per la sua purificazione
11. Ha proprietà antisettiche e **cicatrizzanti**

CARRE

Nessun

ULTIM



COMM

Luca su X

Erboriste
microbico

Gessi su I
Raintree

Alfonso su

Arcangel
di SHITAI

SEGUI



INFOR

Privacy I

Cookie F

Informa

Cookie F

Raccolta

ACQUI

