

Mastice di Chios-fonte naturale di zinco migliora la sessualità maschile

23 MAGGIO 2019



Il mastice di Chios, questa misteriosa resina estratta dagli alberi di Chios, è conosciuto fin dall'antichità per le sue proprietà terapeutiche, specialmente nei casi di disturbi gastrointestinali.

Il mastice di Chios essendo una ricca fonte di flavonoidi ha molti effetti benefici sulle persone con sindrome metabolica e dislipidemia (colesterolo alto, trigliceridi, ecc).

È un antiossidante naturale con proprietà antimicrobiche principalmente contro l'*Helicobacter pylori* e con una significativa azione antinfiammatoria.

Questo Mastice, oltre ai suoi benefici per la salute, è stato segnalato per avere proprietà afrodisiache, secondo molti autori, probabilmente associate ai suoi ingredienti.

Il mastice di Chios ha la caratteristica di essere ricco di zinco, un oligoelemento trovato in alte concentrazioni nella ghiandola prostatica negli uomini.

Lo zinco aiuta nella secrezione di fluidi riproduttivi e ormoni, come il testosterone e non solo.

La prostata contiene 10 volte più zinco di qualsiasi altra parte del corpo, e ci sono molti studi sull'importanza dello zinco nel metabolismo della prostata. Bassi livelli di zinco sono stati associati a bassi livelli di testosterone, cancro alla prostata o oligospermia.

Il mastice di Chios (*Pistacia lentiscus* var. Chia), la resina dell'albero nella varietà di Chios, ha una grande quantità di zinco.

Vale anche la pena notare che questo mastice offre un gusto piacevole e unico e aiuta nel rilassamento fisico e mentale.

L'effetto del mastice sul desiderio sessuale è strettamente legato alla mobilitazione dell'endorfina che promuove l'euforia psicologica e la riflessività emotiva.

Secondo Piacenza (1688):

«Il capo cuoco del Sultano durante la preparazione del pane aggiunge una certa quantità di mastice per aumentare l'attività sessuale del sultano. La pratica di usare il Mastice di Chios ha il misterioso potere di aumentare il desiderio sessuale e, se usato costantemente come integratore alimentare, porta ad un risveglio sessuale nei casi di ridotto desiderio afrodisiaco.»

Il mastice di Chios è una fonte naturale di zinco e può essere assunto da persone con livelli inadeguati di questo importante oligoelemento.

Dopo un ampio uso di mastice di Chios nei paesi del Mediterraneo e del Medio Oriente come integratore alimentare e come rimedio naturale, non sono stati segnalati effetti collaterali.

Riferimento:

Sawidis, T., Yurukova, L., & Askitis, T. (2010). Mastice di Chios, un integratore naturale per lo zinco per migliorare la sessualità maschile e la funzione della prostata. *Biologia farmaceutica*, 48 (1), 48-54.

Corso di Medici
Metabolomici:
pratica sull'In
Nutrizione per
contrastare le
croniche di ur
un approccio
Medicina Nutri
Metabolomici:

ARTICOLI RECI

Come aiutare
immunitario

COVID-19: aiut
immunitario c

Proteine a cos

Disturbi gastri
della glutamr

La metabolorr
l'invecchiame

Vitamina D &T

Mastice di Chi
zinco migliora

mente e cervc
mantenerli sa

Vitamina D inc
è insufficiente

My Antioxidan
nuovo studio c

Prevenzione d

Leptina e subf

Le cause princ
croniche

Se hai Artriti, D
infiammazioni

L'importanza c
cambi di stagi

Di cosa hannc
bambini

Carenze nutriz
problemi caus

L'importanza c

Come puoi ge

Fame nervosc
a superarla?

Diabete: che ri
nostra salute?

Integratori Mu

Cosa sono le f

Perchè Trace I
Mondo

Il cibo è pover

Scarsa concei
aiuta a miglio

Colesterolo, ur
d'allarme!

Allarme colest

La miglior gesti

telomeri e inv

Resveratrolo